

TITRE PROFESSIONNEL

Commis de Cuisine

■ Lieu de formation :

CENTRE DE FORMATION OGEJ JEANNE D'ARC
dénomination " AULN'AREP "

157 rue de l'Hôtel de Ville - 59620 AULNOYE-AYMERIES

☎ : 03-27-53-62-72 - Fax: 03-27-53-62-79 - ✉ : contact.arepcfa@jda59.fr



■ Définition du poste / Objectifs professionnels :

Le Cuisinier travaille aussi bien en restauration collective que traditionnelle, voire dans une cuisine centrale ou un laboratoire de fabrication réalisant des milliers de repas. Il prépare les plats, en assure la disposition pour le service ; entretient son poste de travail ; respecte les normes de qualité, d'hygiène et de sécurité.

■ Objectifs de la formation :

- 1) Obtention du TITRE PROFESSIONNEL CUISINE
- 2) Insertion Professionnelle

■ Public visé et Conditions d'admission :

Prérequis : La maîtrise des savoirs de base (lire, écrire et compter) est nécessaire (niveau au moins équivalent au niveau 3bis). Accueil de demandeurs d'emploi, jeunes ou adultes, hommes ou femmes.

Une bonne condition physique générale et une hygiène de vie irréprochable sont nécessaires pour devenir "cuisinier (e)". Notons que cette formation et profession oblige parfois l'employé(e) à finir son service à des heures tardives.

La disponibilité, la mobilité et l'adaptabilité sont trois éléments nécessaires pour réussir dans cette voie.

Accès à la formation : Dossier de candidature, évaluations, entretien individuel. Possibilité d'intégration dans la formation sous 10 jours à compter de la demande.

■ Dates et durée de la formation : fin février jusqu'à début octobre

980 Heures :

770 Heures en centre -

210 Heures en entreprise

■ Contenu de la formation : 770 Heures

Cours dispensés : pratique cuisine, hygiène, sciences appliquées, technologie, gestion des stocks. Dossier professionnel

La formation se compose de 4 blocs de compétence, complétés par 1 période en entreprise.

Bloc 1. Réceptionner, stocker et inventorier les produits

Bloc 2. Préparer, dresser et envoyer des entrées et des desserts

Bloc 3 : Préparer, dresser en participant à l'envoi de plats chauds

Bloc 4 : Nettoyer et remettre en état les matériels, les postes de travail et les locaux

Compétences transversales de l'emploi (le cas échéant) :

Travailler et coopérer au sein d'un collectif

Organiser ses actions

Respecter des règles et des procédures

■ Alternance : 210 heures de stage en entreprise (environ 6 semaines) avec durant ces périodes :

- ⇒ Identification d'un tuteur en entreprise
- ⇒ Repérage et connaissance du poste de travail
- ⇒ Définition du programme d'activité du stagiaire en liaison avec l'entreprise
- ⇒ Evaluation et compte-rendu de la période
- ⇒ Coordination et restitution à l'organisme de formation

■ Tarif : 6 137€ (coût global différent si financement OPCO ou autre – nous contacter pour détails)

■ Nombre minimum de stagiaires par session : 10

Nombre maximum de stagiaires par session : 12

■ Modalités pédagogiques : cours collectif – mise en situation professionnelle

F
O
R
M
A
T
I
O
N

■ **Modalités d'évaluation des atteintes des objectifs de la formation** : contrôle continu et épreuve à blanc au cours de la formation

■ **Validation - Formalisation à l'issue de la formation** : Diplôme de niveau Vbis délivré par le Ministère du Travail. Validation totale si acquisition des 4 blocs de compétences. Validation partielle des blocs possible. Délivrance d'une attestation de stage. Titre certifié le 06/03/20204 par le Ministère du Travail sous le n° RNCP 38722 -

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38722/>

Le centre de formation inscrit le candidat aux épreuves certificatives. Ces épreuves ponctuelles théoriques et pratiques ont lieu à la fin de la session. Lieu de passage des examens : centre de formation AULN'AREP.

■ **Suite de parcours :**

Ce Titre Professionnel est conçu pour permettre une insertion directe dans la vie active.

Néanmoins, la poursuite d'études est possible pour compléter sa formation en préparant une mention complémentaire (MC).

Pour acquérir un niveau plus élevé, à condition d'avoir un bon niveau scolaire, il est également possible de poursuivre en Bac Pro.

Exemples de formations poursuivies :

- MC Employé traiteur
- Bac pro Boucher charcutier traiteur
- CAP et BP Boucher
- CAP et BP Boulanger
- CAP Pâtissier
- BP Charcutier-traiteur

Les débouchés sur le marché du travail : Commis de cuisine, commis de cuisine en collectivité, premier commis, commis tournant ; en restauration commerciale, collective

■ **Accessibilité :**

Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les prestations sont adaptées en fonction des profils des candidats. Référent handicap : Sophie MARELLE – mail : sophie.marelle@jda59.fr

■ **Renseignements :**

Directeur : **Richard FETRE**

Responsable administratif et pédagogique : **Sophie MARELLE**

Secrétariat : **Nathalie DEBRUYNE**

■ **Résultats de la dernière session de formation :**

Chiffres session octobre 2025 (12 candidats)



Taux d'accès à l'emploi dans les 6 mois non connu en octobre 2025