



I N S T I T U T I O N
Ste Jeanne d'Arc
A U L N O Y E - A Y M E R I E S



Présentation



SPORT
ÉTUDE
HANDBALL
FÉMININ

Journée de détection :

- Mercredi 15 avril 2026 de 14h à 17h30
- Salle Lempereur à Aulnoye-Aymeries

Renseignements :

- Page facebook : Sambre-Avesnois Handball et SAHB Académie
- contact.sambreavesnoishandball@gmail.com
- Solange.legrand@aulnoye-aymeries.fr



Présentation du sport études Handball

Le Sport Etudes du Sambre Avesnois Handball a ouvert ses portes en septembre 2017 en collaboration avec l'Institution Jeanne d'Arc à Aulnoye-Aymeries; une section qui se labellise en 2023 pour devenir un sport études depuis 2024.

C'est quoi ?

C'est une structure qui offre aux joueuses ayant la volonté de rejoindre un Sport études, la possibilité de se confronter aux exigences de performance en accédant à une formation de qualité tout en poursuivant leurs études.

Pour qui ?

Ce Sport études est ouvert aux élèves de la Seconde à la Terminale ainsi qu'en post-Baccalauréat.

Quels sont les objectifs ?

Suivre à la fois une scolarité classique et une pratique du handball de performance.

Plus précisément :

- Sur le plan scolaire : Construire un projet scolaire permettant la réussite de chaque élève : l'obtention du BAC et la préparation à l'enseignement supérieur.
- Sur le plan sportif : Construire et optimiser un parcours sportif permettant de développer la technique, le physique, la tactique et le mental, pour ainsi amener la joueuse vers la performance

Qui encadrent ?

- Responsable pédagogique du Sport Etudes et de la Préparation Physique: **Dimitri BAUDOUX**, Professeur EPS
- Responsable technique et sportif du Sport Etudes : **Solange LEGRAND**, Licence STAPS, ETAPS, entraîneur Titre 5.
- Intervenant handball club, Responsable CF Club: **Arthur LEVENT**, Titre 5.

Quels moyens sont mis en oeuvre pour réussir ?

- Les horaires aménagés pour permettre la pratique du handball dans le temps scolaire
- Un suivi de la joueuse sur le plan scolaire, sportif et médical
- Des structures d'entraînement au lycée et à proximité de l'établissement

Quel est le contenu de cette formation ?

- La technique, (des fondamentaux à la spécialisation)
- La tactique (de l'attitude de la joueuse au jeu de l'équipe)
- Le physique (coordination et préparation physique avec séances de musculation)
- Le mental (de l'investissement individuel aux valeurs collectives)



Comment cela fonctionne ?

Pour les joueuses des clubs extérieurs et scolarisées en internat :

Elles restent en « appartenance » à leur club mais ont la possibilité de s'entraîner le mercredi soir avec le club associé au Lycée Jeanne d'Arc (SAHB); sous réserve de l'autorisation du club d'origine.

Pour les joueuses du club SAHB:

- Le groupe performance: Entraînement avec son groupe de référence
- Le groupe performance plus: Entraînement avec l'équipe Elite du SAHB (en fonction du planning de l'entraîneur)

SPORT ÉTUDES À L'INSTITUTION JEANNE D'ARC

LICENCIÉE CLUB
EXTERIEUR

LICENCIÉE CLUB SAHB

ENTRAÎNEMENT
ET MATCH AVEC
SON CLUB

GROUPE
PERFORMANCE

GOUPE
PERFORMANCE
PLUS

ENTRAÎNEMENT ET
MATCH EN -18
RÉGION,17 FRANCE
OU ÉQUIPE
RÉSERVE :
NATIONALE 2

- ENTRAÎNEMENT :
AVEC L' ÉQUIPE 1
DIVISION 1
- MATCH : EN
FONCTION DE LA
SÉLECTION





INSTITUTION
Ste Jeanne d'Arc
AULNOYE - AYMERIES

Lycée



Un lycée de 600 élèves :

Général

- Enseignements Spé - AMC - EPPCS - Maths - Phys/Chimie - SVT - SES -
- Enseignements Opt (Maths comp et Exp, DECM, ArtsPlast, Sect Sportive)

Technologique

- Enseignements Spé : SGN - Management - Manag Sc Gest et Numérique - Droit/Eco
- Enseignements Optionnels : (DGEMC, ArtsPlast, Sports Etudes et Section sportive)

Professionnel

- BAC PRO commercialisation et service en restauration et Bac Pro Cuisine
- CAP et BAC PRO Esthétique Cosmétique et Parfumerie
- BAC PRO Métiers de la Coiffure

Post Baccalauréat

- BTS MHR Options A et B
- BTS Tourisme
- BTS Diététique
- BTS Métiers de l'Esthétique

Cosmétique et Parfumerie option A

UFA (Unité de Formation par Apprentissage)

- Hôtellerie (cuisine, restauration, pâtisserie),
- Coiffure et Esthétique

Réussite au BAC Section Handball

2025 : 100%

2024 : 100%

2023 : 100%

2022 : Pas de Terminales

2021 : 99%

Internat mixte de 160 places

Scolarité

Caractéristiques :

- Sport Etudes Football
- Sport Etudes Handball
- Section sportive basketball



Nouveauté: Option EPPCS

(Education Physique, pratiques et culture sportives) cette option consiste à Pratiquer des sports, comprendre le fonctionnement de son corps, réaliser des projets de groupe...

- LV2 : Allemand - Espagnol
- Aider les élèves à appréhender avec efficacité l'esprit de la seconde et ses exigences.
- Développer les compétences d'organisation et d'adaptabilité.
- Toutes les activités sportives peuvent être pratiquées grâce à un partenariat avec la ville d'Aulnoye-Aymeries.



INSTITUTION
Ste Jeanne d'Arc
AULNOYE - AYMERIES

Situation géographique



**Le lycée Jeanne
d'Arc 157 rue de
l'hôtel de ville**



**La Salle Jean
Lempereur Rue
Saint Martin**
2 minutes à pied



**La gare
Place de la gare**
15 minutes à pied





Organisation des séances sport études de la semaine

Lundi	15h15-17h15 (Groupe Performance)
Mardi	08h-10h (Terminale, 2nde, 1ère)
Mercredi	Club
Jeudi	EPS 10h-12h : 1ère 14h-16h : 2nde Handball 12h - 14h : Seconde, Première et terminale
Vendredi	Club (Fin des cours 12h ou 14h) Handball 15h30 17h (Groupe Formation) Terminal Après-midi DS
Samedi / Dimanche	Compétitions avec les clubs respectifs

Le dossier de candidature

Dossier complet :

- Copie des bulletins scolaires (des deux dernières années)
- Photo d'identité
- Fiche renseignements de la joueuse
- Fiche scolarité et projet professionnel
- CV sportif
- Renseignements médicaux

Le dossier est à envoyer pour le 16 MARS 2026 à l'adresse suivante:

so593@hotmail.com et/ou solange.legrand@aulnoye-aymeries.fr
contact.sambreavesnoishandball@gmail.com



Le recrutement

Les conditions d'admissibilité au centre d'entraînement et de perfectionnement handball :

- Présenter un dossier scolaire approprié (résultats scolaires et comportement)
- Réussir les épreuves le jour de la détection
- Etre licenciée dans un club
- Fournir un électrocardiogramme et un certificat médical d'aptitude à la pratique du handball par un médecin du sport (pour les candidates admises)
- Dossier de candidature complet

Organisation de la journée

Mercredi 16 AVRIL 2025 De 14h à 17h30 à la Salle Lempereur Déroulé de la journée : avec activité	
14h	Accueil et présentation
14h15-16h45	Tests / Handball
16h45-17h30	Entretien individuel*
17h30	Douche

À prévoir :

- Tenue complète de handballeuse (maillot, short, baskets, chaussettes..)
- Tenue extérieure (running, short/pantalon, veste, maillot, chaussettes...)
- Bouteille(s) d'eau, Nécessaire de toilettes (si autorisation)

***Entretien individuel devant un jury composé d'un responsable technique et d'un préparateur physique en vue d'évaluer la motivation et le projet du candidat.**



Toutes nos formations

ÉCOLE du Sacré-Coeur

- De la maternelle au CM2 / accueil dès 2 ans

COLLÈGE

- 6ème bilingue, 5ème, 4ème et 3ème classique

LYCÉE

Lycée Général :

2de GT, 1ère Terminale Générale :

- Spécialités Maths, Physique, SVT, SES, Histoire, Géopolitique, Anglais Monde Contemporain, EPPCS (EDUCATION PHYSIQUE , PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES).
- Section sportive Basketball
- Sport Etudes Football et Handball

Lycée Technologique :

- 1ère, Terminale Spé Sc de Gestion et Numérique, Management, Droit/Eco, EPPCS

Lycée Professionnel :

- CAP Esthétique Cosmétique et Parfumerie
- BAC professionnel Esthétique Cosm Parfumerie
- BAC Professionnel Métiers de la Coiffure
- BAC professionnel commercialisation et service en restauration
- BAC professionnel cuisine

ULIS en lycée professionnel

- Unités localisées pour l'inclusion scolaire

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

Formations (BAC+2)

- BTS Hôtellerie Management
Option A : Unité de Restauration
Option B : Unité de Production culinaire
- BTS Tourisme
- BTS Diététique
- BTS Métiers de l'Esthétique, de la Cosmétique et de la Parfumerie
Option A Management



I N S T I T U T I O N
Ste Jeanne d'Arc
A U L N O Y E - A Y M E R I E S

UFA

- CAP Commercialisation et Services en Hôtel Café Restaurant
- CAP Cuisine
- CAP Boucher
- CAP Pâtissier
- CAP Boulanger
- BAC Pro Comm et Serv en restauration
- BAC Pro Boucher, Charcutier, Traiteur
- CAP et BP Esthétique cosmétique parfumerie
- CAP Métiers de la Coiffure & BP Coiffure
- Mention complémentaire employé traiteur
- BTS Hôtellerie Management
 - Option A : Unité de restauration
 - Option B : Unité de Production culinaire
 - Option C : Unité d'Hébergement
- BTS Tourisme
- BTS Métiers de l'Esthétique, Cosm et Parfum
 - Opt A Management



CENTRE DE FORMATION CONTINUE

- CAP Pâtissier, CAP Boulanger, CAP Boucher
- Titre professionnel Agent de Restauration
- Titre professionnel Serveur en Restauration
- Titre professionnel Commis de cuisine
- Titre professionnel MS Vendeur en Produits Frais



enseignement
catholique

157 rue de l'Hôtel de ville, 59620 AULNOYE-AYMERIES
TEL : 03-27-53-60-30 - E-mail : secretariatdirection@inst-jasc.fr
www.institutionsaintejeannedarc.fr

